CATALOGUE DES FORMATIONS

Port du harnais, travail en hauteur et prévention : formations en intra-entreprise (chez vous) ou en inter-entreprises, avec de la pratique sur du vrai matériel.

10 formations · 13 pages · tarifs, programmes et conditions

FORMASENSE · 4 avenue Jacques Duclos, 93420 Villepinte
formasense@outlook.fr · +33 6 98 21 86 61
N° de déclaration d'activité : 11931271793 · RCS Bobigny 103 494 266
Certifié Qualiopi : la certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivante : actions de formation.

SOMMAIRE ET TARIFS

Comment ça se passe : intra, inter, financement, accessibilité · page 3

Formation	Durée	Intra (par groupe)	Inter (par personne)	Page
Port du harnais antichute	0,5 jour (3 h 30)	650 € HT	Sur demande	p. 4
Travail en hauteur, niveau 1	1 jour (7 h)	1 095 € HT	350 € HT	p. 5
Ceinture de maintien et positionnement	1 jour (7 h)	1 095 € HT	350 € HT	p. 6
Toitures et plateformes élévatrices	1 jour (7 h)	1 095 € HT	350 € HT	p. 7
Travail sur cordes	3 jours (21 h)	Sur devis	Sur devis	p. 8
Contrôle et inspection des EPI	0,5 jour (3 h 30)	650 € HT	Sur demande	p. 9
Formateur au port du harnais	3 jours (21 h)	Sur devis	Sur devis	p. 10
Sauveteur secouriste du travail (SST)	2 jours (14 h) en initial · 1 jour (7 h) en maintien	Sur devis	Sur devis	p. 11
Sécurité incendie · équipier de première intervention	0,5 jour (3 h 30), ajustable de 2 à 4 h	Sur devis	Sur devis	p. 12
Gestes et postures	1 jour (7 h), ajustable à 3 h 30	Sur devis	Sur devis	p. 13

Tarifs en euros hors taxes, hors frais de déplacement. Groupe de six stagiaires au maximum pour les formations en hauteur. Lieu et dates à convenir avec vous. Réponse à votre demande sous 1 à 3 jours ouvrés. Prise en charge possible par votre OPCO.

Demander un devis

Indiquez vos postes, l’effectif et la période souhaitée : formasense@outlook.fr · +33 6 98 21 86 61

Une personne en situation de handicap ? Dites-le-nous dès la demande : nous étudions les adaptations possibles.

COMMENT ÇA SE PASSE

1

Vous décrivez votre besoin

Formations, effectif, lieu, période. Quelques lignes suffisent.

2

Nous répondons

Devis ou conseil sous 1 à 3 jours ouvrés.

3

Nous fixons les dates

Lieu et calendrier à convenir avec vous.

4

La session a lieu

Pratique sur matériel, puis attestation de formation.

INTRA-ENTREPRISE

La session se déroule chez vous, sur vos équipements et vos points d'ancrage. Un groupe de six stagiaires au maximum, un programme adapté à vos postes.

INTER-ENTREPRISES

Vos salariés rejoignent des stagiaires d'autres entreprises, sans mobiliser un groupe entier. Pratique pour former une ou deux personnes. Lieu et dates à convenir avec vous.

FINANCEMENT

FormaSense est certifié Qualiopi au titre des actions de formation, une condition habituelle d'un financement public ou mutualisé. Selon votre branche, une prise en charge par votre OPCO peut être possible. Nous fournissons le programme et les documents utiles à votre dossier. Renseignez-vous auprès de votre OPCO avant l'inscription.

ACCESSIBILITÉ

Une personne en situation de handicap peut participer. Dites-le-nous dès votre demande : nous étudions avec vous les adaptations possibles de l'accueil et des exercices avant la session.

APTITUDE MÉDICALE

Le travail en hauteur demande une aptitude vérifiée par la médecine du travail. Nous vous le rappelons avant la session.

Demander un devis ou un conseil

formasense@outlook.fr · +33 6 98 21 86 61 · réponse sous 1 à 3 jours ouvrés

PORT DU HARNAIS ANTICHUTE

DURÉE

0,5 jour (3 h 30)

GROUPE

Six stagiaires au maximum par groupe

TARIF

650 € HT

par groupe, en intra-entreprise

Inter-entreprises : sur demande

Hors frais de déplacement.

OBJECTIFS

- Repérer les risques de chute selon le lieu d'intervention
- Enfiler, régler et contrôler son harnais
- Relier une longe avec absorbeur à un point d'ancrage adapté
- Adopter les bons réflexes vis-à-vis de soi et de ses collègues

PRÉREQUIS

- Être reconnu apte médicalement au travail en hauteur par la médecine du travail
- Disposer des EPI adaptés au poste (prêt possible)
- Maîtriser le français à l'oral et à l'écrit

PUBLIC

- Toute personne amenée à porter un harnais pour accéder à un poste en hauteur

MOYENS

- Supports numériques et textes de référence
- Matériel de protection contre les chutes (harnais, longes, ancrages)
- Plateau technique ou, en intra, vos propres installations

ÉVALUATION

- Théorie : questionnaire de fin de formation
- Pratique : validation des gestes lors de mises en situation

DOCUMENTS REMIS

- Support de cours
- Attestation de fin de formation

THÉORIE

Sensibilisation
Ce qu'est une chute, ses conséquences et les facteurs qui l'aggravent.

Réglementation
Principes de prévention, droits et devoirs de l'employeur et du salarié.

Le harnais et ses limites
Lecture de l'étiquette, durée de vie, stockage et entretien.

PRATIQUE

Réglage
Ajuster le harnais à sa morphologie et vérifier celui d'un collègue.

Connexion
Relier longe et absorbeur à un ancrage, repérer les erreurs fréquentes.

Contrôle avant usage
Examen visuel des sangles, coutures, boucles et connecteurs.

Délai d'accès : Dates à convenir avec vous. Réponse à votre demande sous 1 à 3 jours ouvrés.

Demander un devis ou un conseil

formasense@outlook.fr · +33 6 98 21 86 61 · réponse sous 1 à 3 jours ouvrés

PALIER 2 · PROGRAMME · INTRA / INTER · PRÉSENTIEL

TRAVAIL EN HAUTEUR, NIVEAU 1

DURÉE

1 jour (7 h)

GROUPE

Six stagiaires au maximum par groupe

TARIF

1 095 € HT
par groupe, en intra-entreprise

350 € HT
par personne, en inter-entreprises

Hors frais de déplacement.

OBJECTIFS

- Analyser les risques de chute selon le lieu d'intervention
- Choisir un point d'ancrage et vérifier le tirant d'air
- Utiliser un antichute mobile sur son support
- Contrôler son équipement avant chaque usage

PRÉREQUIS

- Être reconnu apte médicalement au travail en hauteur par la médecine du travail
- Disposer des EPI adaptés au poste (prêt possible)
- Maîtriser le français à l'oral et à l'écrit

PUBLIC

- Opérateurs, techniciens et équipes de maintenance
- Toute personne devant se protéger contre les chutes de hauteur

MOYENS

- Supports numériques et textes de référence
- Matériel de protection contre les chutes (harnais, longes, ancrages)
- Plateau technique ou, en intra, vos propres installations

ÉVALUATION

- Théorie : questionnaire de fin de formation
- Pratique : validation des gestes lors de mises en situation

DOCUMENTS REMIS

- Support de cours
- Attestation de fin de formation

THÉORIE

Risques et réglementation
Obligations de l'employeur, responsabilité de chacun.

Notions de chute
Force de choc, facteur de chute, tirant d'air et effet pendulaire.

Protection collective et individuelle
Garde-corps, échafaudages, nacelles, puis harnais et liaisons antichute.

Dispositifs d'ancrage
Ancrages fixes et temporaires (EN 795) et conditions d'utilisation.

PRATIQUE

Harnais
Réglage, puis essai en suspension pour comprendre l'intérêt d'un bon réglage.

Liaisons antichute
Choix et contrôle de la liaison adaptée, risques selon l'environnement.

Ancrages
Mise en place d'un ancrage provisoire ou utilisation d'un ancrage existant.

Mises en situation
Accès par échelle, déplacements et procédures de votre entreprise.

Délai d'accès : Dates à convenir avec vous. Réponse à votre demande sous 1 à 3 jours ouvrés.

Demander un devis ou un conseil
formasense@outlook.fr · +33 6 98 21 86 61 · réponse sous 1 à 3 jours ouvrés

CEINTURE DE MAINTIEN ET POSITIONNEMENT

DURÉE

1 jour (7 h)

GROUPE

Six stagiaires au maximum par groupe

TARIF

1 095 € HT
par groupe, en intra-entreprise

350 € HT
par personne, en inter-entreprises

Hors frais de déplacement.

OBJECTIFS

- Distinguer maintien au poste et protection antichute
- Régler et utiliser une ceinture de maintien
- Se positionner et travailler les mains libres sur un support vertical
- Savoir quand passer à un harnais antichute

PRÉREQUIS

- Être reconnu apte médicalement au travail en hauteur par la médecine du travail
- Disposer des EPI adaptés au poste (prêt possible)
- Maîtriser le français à l'oral et à l'écrit

PUBLIC

- Personnels travaillant sur supports verticaux

MOYENS

- Supports numériques et textes de référence
- Matériel de protection contre les chutes (harnais, longes, ancrages)
- Plateau technique ou, en intra, vos propres installations

ÉVALUATION

- Théorie : questionnaire de fin de formation
- Pratique : validation des gestes lors de mises en situation

DOCUMENTS REMIS

- Support de cours
- Attestation de fin de formation

THÉORIE

Maintien, retenue, antichute
Ce que chaque équipement permet de faire (EN 358).

Limites de la ceinture
Situations où elle ne protège pas d'une chute.

Association avec un harnais
Compatibilité et bonnes pratiques de connexion.

PRATIQUE

Réglage
Ajustement de la ceinture et vérification mutuelle.

Positionnement
Prise de position sur un support, choix de la longe de maintien.

Passage au harnais
Exercice de changement d'équipement selon la tâche.

Délai d'accès : Dates à convenir avec vous. Réponse à votre demande sous 1 à 3 jours ouvrés.

Demander un devis ou un conseil

formasense@outlook.fr · +33 6 98 21 86 61 · réponse sous 1 à 3 jours ouvrés

TOITURES ET PLATEFORMES ÉLÉVATRICES

DURÉE

1 jour (7 h)

GROUPE

Six stagiaires au maximum par groupe

TARIF

1 095 € HT
par groupe, en intra-entreprise

350 € HT
par personne, en inter-entreprises

Hors frais de déplacement.

OBJECTIFS

- Évaluer les risques en toiture : bords, fragilité, ouvertures
- Utiliser les protections collectives existantes
- S'ancrer correctement dans une nacelle
- Utiliser un antichute à rappel automatique

PRÉREQUIS

- Être reconnu apte médicalement au travail en hauteur par la médecine du travail
- Disposer des EPI adaptés au poste (prêt possible)
- Maîtriser le français à l'oral et à l'écrit

PUBLIC

- Couvreurs, électriciens, équipes de maintenance de bâtiment

MOYENS

- Supports numériques et textes de référence
- Matériel de protection contre les chutes (harnais, longes, ancrages)
- Plateau technique ou, en intra, vos propres installations

ÉVALUATION

- Théorie : questionnaire de fin de formation
- Pratique : validation des gestes lors de mises en situation

DOCUMENTS REMIS

- Support de cours
- Attestation de fin de formation

THÉORIE

Risques propres aux toitures
Matériaux fragiles, bords libres, conditions météo.

Protections collectives
Garde-corps, filets, plateformes de travail, passerelles.

Nacelles
Règles d'ancrage, consignes d'utilisation et de secours.

PRATIQUE

Circulation
Déplacements sécurisés sur une toiture ou une zone d'entraînement.

Ancrage en nacelle
Connexion du harnais et contrôle avant élévation.

Antichute à rappel automatique
Installation, utilisation et contrôle de l'appareil.

Délai d'accès : Dates à convenir avec vous. Réponse à votre demande sous 1 à 3 jours ouvrés.

Demander un devis ou un conseil

formasense@outlook.fr · +33 6 98 21 86 61 · réponse sous 1 à 3 jours ouvrés

TRAVAIL SUR CORDES

DURÉE

3 jours (21 h)

GROUPE

Six stagiaires au maximum par groupe

TARIF

Sur devis

Tarif établi après échange sur vos besoins. Hors frais de déplacement.

OBJECTIFS

- Utiliser un système à deux cordes : travail et sécurité
- Descendre, remonter et se positionner sur corde
- Contrôler son matériel avant chaque usage
- Appliquer une procédure de secours simple

PRÉREQUIS

- Avoir validé le travail en hauteur niveau 1 ou une formation équivalente
- Être reconnu apte médicalement au travail en hauteur et à l'effort physique
- Maîtriser le français à l'oral et à l'écrit

PUBLIC

- Intervenants en façade, sur ouvrages d'art, silos et structures difficiles d'accès

MOYENS

- Supports numériques et textes de référence
- Matériel de protection contre les chutes (harnais, longes, ancrages)
- Plateau technique ou, en intra, vos propres installations

ÉVALUATION

- Théorie : questionnaire de fin de formation
- Pratique : validation des gestes lors de mises en situation

DOCUMENTS REMIS

- Support de cours
- Attestation de fin de formation

THÉORIE

Principes de l'accès sur corde
Cadre réglementaire et organisation du chantier.

Matériel
Cordes à faible allongement (EN 1891), descendeurs, bloqueurs, connecteurs.

Nœuds et amarrages
Choix et réalisation des points d'amarrage.

PRATIQUE

Mise en place
Installation du système de travail et du système de sécurité.

Déplacements
Descente, remontée, changement de direction et de point.

Secours simple
Évacuation d'un collègue en difficulté sur corde.

Délai d'accès : Dates à convenir avec vous. Réponse à votre demande sous 1 à 3 jours ouvrés.

Demander un devis ou un conseil

formasense@outlook.fr · +33 6 98 21 86 61 · réponse sous 1 à 3 jours ouvrés

CONTRÔLE ET INSPECTION DES EPI

DURÉE

0,5 jour (3 h 30)

GROUPE

Six stagiaires au maximum par groupe

TARIF

650 € HT

par groupe, en intra-entreprise

Inter-entreprises : sur demande

Hors frais de déplacement.

OBJECTIFS

- Lire une étiquette et repérer la date de fabrication
- Identifier usure, coupure, brûlure ou corrosion
- Décider de retirer un équipement du service
- Tenir un registre de contrôle

PRÉREQUIS

- Être reconnu apte médicalement au travail en hauteur par la médecine du travail
- Disposer des EPI adaptés au poste (prêt possible)
- Maîtriser le français à l'oral et à l'écrit

PUBLIC

- Responsables sécurité, magasiniers, chefs d'équipe

MOYENS

- Supports numériques et textes de référence
- Matériel de protection contre les chutes (harnais, longes, ancrages)
- Plateau technique ou, en intra, vos propres installations

ÉVALUATION

- Théorie : questionnaire de fin de formation
- Pratique : validation des gestes lors de mises en situation

DOCUMENTS REMIS

- Support de cours
- Attestation de fin de formation

THÉORIE

Obligations de contrôle
Contrôle avant usage et vérification périodique.

Durée de vie et stockage
Facteurs de vieillissement, nettoyage, rangement.

Registre
Informations à consigner pour chaque équipement.

PRATIQUE

Inspection
Examen de harnais, longes, absorbeurs et connecteurs.

Tri
Classement des équipements : conformes, à surveiller, à retirer.

Délai d'accès : Dates à convenir avec vous. Réponse à votre demande sous 1 à 3 jours ouvrés.

Demander un devis ou un conseil

formasense@outlook.fr · +33 6 98 21 86 61 · réponse sous 1 à 3 jours ouvrés

FORMATEUR AU PORT DU HARNAIS

DURÉE

3 jours (21 h)

GROUPE

Six stagiaires au maximum par groupe

TARIF

Sur devis

Tarif établi après échange sur vos besoins. Hors frais de déplacement.

OBJECTIFS

- Construire une séance adaptée à son public
- Démontrer les gestes techniques avec justesse
- Évaluer un stagiaire et tracer sa progression
- Animer un rappel de pratique en interne

PRÉREQUIS

- Avoir validé le travail en hauteur niveau 1 ou une formation équivalente
- Pratiquer le travail en hauteur ou en assurer la prévention
- Maîtriser le français à l'oral et à l'écrit

PUBLIC

- Référents sécurité et responsables d'équipe chargés de former leurs collègues

MOYENS

- Supports numériques et textes de référence
- Matériel de protection contre les chutes (harnais, longes, ancrages)
- Plateau technique ou, en intra, vos propres installations

ÉVALUATION

- Théorie : questionnaire de fin de formation
- Pratique : validation des gestes lors de mises en situation

DOCUMENTS REMIS

- Support de cours
- Attestation de fin de formation

THÉORIE

Pédagogie pour adultes
Posture du formateur, consignes claires, gestion d'un groupe.

Construire un programme
Objectifs, durée, progression et supports.

Évaluer et tracer
Grilles d'observation, attestations, suivi des rappels.

PRATIQUE

Animation
Mises en situation devant le groupe, avec retour du formateur.

Démonstration
Geste technique commenté et corrigé.

Évaluation croisée
Chaque stagiaire évalue et se fait évaluer.

Délai d'accès : Dates à convenir avec vous. Réponse à votre demande sous 1 à 3 jours ouvrés.

Demander un devis ou un conseil

formasense@outlook.fr · +33 6 98 21 86 61 · réponse sous 1 à 3 jours ouvrés

PROGRAMME · SUR DEMANDE · INTRA OU INTER

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

DURÉE

2 jours (14 h) en initial · 1 jour (7 h) en maintien

GROUPE

Dix stagiaires au maximum par groupe, pour que chacun pratique

TARIF

Sur devis

Tarif établi après échange sur vos besoins. Hors frais de déplacement.

OBJECTIFS

- Protéger la victime et les personnes présentes face à un accident
- Examiner la victime et alerter les secours de façon utile
- Réaliser les gestes de secours adaptés à son état
- Repérer les risques de son poste et proposer des actions de prévention

PRÉREQUIS

- Aucun prérequis particulier
- Tenue confortable pour les exercices au sol

PUBLIC

- Tout salarié, volontaire ou désigné pour porter les premiers secours dans son entreprise

MOYENS

- Mannequins adulte, enfant et nourrisson
- Défibrillateur de formation et matériel de simulation
- Cas concrets tirés de vos postes en intra

ÉVALUATION

- Observation des gestes tout au long de la formation
- Épreuve certificative selon le référentiel de l'INRS, lorsque le formateur est habilité

DOCUMENTS REMIS

- Support de cours
- Attestation de fin de formation
- Certificat SST selon l'habilitation (précisé au devis)

THÉORIE

Rôle du sauveteur
Cadre d'intervention, limites, organisation des secours dans l'entreprise.

Protéger et examiner
Repérer les dangers persistants, soustraire la victime, évaluer son état.

Alerter
Qui prévenir, quel message transmettre, comment guider les secours.

Prévention
Repérer les situations dangereuses de son poste et les signaler.

PRATIQUE

Saignement et étouffement
Arrêter un saignement abondant, désobstruer les voies aériennes.

Malaise, plaies et brûlures
Mettre la victime en position adaptée et protéger la zone.

Victime inconsciente
Libérer les voies aériennes, surveiller la respiration, position latérale.

Arrêt cardiaque
Massage cardiaque et utilisation d'un défibrillateur sur mannequin.

Mises en situation
Simulations d'accident sur vos conditions de travail.

Délai d'accès : Dates à convenir avec vous. Réponse à votre demande sous 1 à 3 jours ouvrés.

Demander un devis ou un conseil

formasense@outlook.fr · +33 6 98 21 86 61 · réponse sous 1 à 3 jours ouvrés

PROGRAMME · SUR DEMANDE · INTRA DE PRÉFÉRENCE

SÉCURITÉ INCENDIE · ÉQUIPIER DE PREMIÈRE INTERVENTION

DURÉE

0,5 jour (3 h 30), ajustable de 2 à 4 h

GROUPE

Dix stagiaires au maximum par groupe

TARIF

Sur devis

Tarif établi après échange sur vos besoins. Hors frais de déplacement.

OBJECTIFS

- Reconnaître un départ de feu et en identifier la nature
- Choisir et utiliser le bon extincteur
- Donner l'alerte et organiser l'évacuation
- Connaître les consignes de son établissement

PRÉREQUIS

- Aucun prérequis particulier
- Chaussures fermées et tenue adaptée pour la manipulation

PUBLIC

- Salariés désignés ou volontaires pour intervenir sur un départ de feu
- Guides et serre-files d'évacuation

MOYENS

- Extincteurs de formation
- Bac à feu ou générateur de flammes selon le lieu
- Plan d'évacuation et consignes de votre site en intra

ÉVALUATION

- Questionnaire de fin de formation
- Manipulation d'un extincteur lors d'une mise en situation

DOCUMENTS REMIS

- Support de cours
- Attestation de fin de formation

THÉORIE

Comprendre le feu
Triangle du feu, causes fréquentes d'incendie, propagation de la fumée.

Classes de feu et extincteurs
Quel agent éteignant pour quel feu, lecture de l'étiquette.

Alerte et évacuation
Message d'alerte, rôle du guide et du serre-file, point de rassemblement.

Cadre réglementaire
Obligations de l'employeur, consignes, exercices d'évacuation.

PRATIQUE

Manipulation d'extincteurs
Approche, position, attaque d'un feu réel ou simulé.

Visite de repérage
Repérer extincteurs, issues, alarmes et signalétique de votre site.

Exercice d'évacuation
Mise en situation avec rôles de guide, serre-file et rassemblement.

Délai d'accès : Dates à convenir avec vous. Réponse à votre demande sous 1 à 3 jours ouvrés.

Demander un devis ou un conseil

formasense@outlook.fr · +33 6 98 21 86 61 · réponse sous 1 à 3 jours ouvrés

PROGRAMME · SUR DEMANDE · INTRA DE PRÉFÉRENCE

GESTES ET POSTURES

DURÉE

1 jour (7 h), ajustable à 3 h 30

GROUPE

Douze stagiaires au maximum par groupe

TARIF

Sur devis

Tarif établi après échange sur vos besoins. Hors frais de déplacement.

OBJECTIFS

- Comprendre comment le dos et les articulations s’abîment
- Appliquer les principes de manutention manuelle
- Aménager son poste et ses gestes pour limiter les efforts
- Repérer les premiers signes de douleur et agir tôt

PRÉREQUIS

- Aucun prérequis particulier
- Tenue confortable

PUBLIC

- Tous les postes : manutention, entrepôt, chantier, bureau, ménage, soin

MOYENS

- Supports numériques et schémas de l’anatomie
- Charges et matériel de manutention de vos postes
- Analyse de situations réelles en intra

ÉVALUATION

- Questionnaire de fin de formation
- Observation des gestes en situation de travail

DOCUMENTS REMIS

- Support de cours
- Aide-mémoire des bons gestes
- Attestation de fin de formation

THÉORIE

Le corps au travail
Fonctionnement du dos, des épaules et des genoux, ce qui les use.

Troubles musculo-squelettiques
Causes, signes d’alerte, conséquences pour la personne et l’entreprise.

Principes de manutention
Se placer, saisir, lever, porter et poser en limitant l’effort.

Organisation du poste
Hauteur de travail, rangement, pauses, aides à la manutention.

PRATIQUE

Port de charges
Exercices progressifs avec des charges de votre activité.

Gestes répétitifs et postures prolongées
Alternance, étirements, ajustement du poste.

Analyse de vos postes
Chaque stagiaire repère un geste à améliorer sur son poste réel.

Délai d’accès : Dates à convenir avec vous. Réponse à votre demande sous 1 à 3 jours ouvrés.

Demander un devis ou un conseil

formasense@outlook.fr · +33 6 98 21 86 61 · réponse sous 1 à 3 jours ouvrés